



MOASEK 111



Sierpień 2024

DWUMIESIĘCZNIK OKRĘGOWEGO OŚRODKA
WYCHOWAWCZEGO W SZUBINIE

Sporty walki w resocjalizacji

Sporty walki mogą odgrywać istotną rolę w procesie resocjalizacji, oferując szereg korzyści, które wspierają reintegrację wychowanków z powrotem do społeczeństwa. Oto kilka sposobów, w jakie sporty walki mogą być wykorzystane w resocjalizacji:

1. Rozwój dyscypliny i samokontroli.

Sporty walki, takie jak boks, judo czy karate, wymagają dużej dyscypliny i samokontroli. Regularny trening pomaga uczestnikom nauczyć się planowania, cierpliwości oraz kontrolowania impulsów, co jest kluczowe w procesie resocjalizacji.

2. Poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego.

Regularna aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne. Ćwiczenia pomagają w redukcji stresu, poprawie nastroju oraz ogólnej kondycji fizycznej, co jest ważne dla poprawy jakości życia osób skazanych.

3. Budowanie poczucia własnej wartości i pewności siebie.

Uczestnictwo w sportach walki może znacznie zwiększyć poczucie własnej wartości i pewności siebie. Osiąganie kolejnych celów treningowych i zdobywanie umiejętności wzmacnia wiarę w siebie i własne możliwości.

4. Rozwijanie umiejętności społecznych.

Treningi sportów walki często odbywają się w grupach, co sprzyja rozwojowi umiejętności interpersonalnych, takich jak komunikacja,

współpraca oraz szacunek dla innych.

5. Alternatywa dla destrukcyjnych zachowań.



Bartosza Gołębia po zaciętym treningu bokserskim.

Sporty walki mogą stanowić zdrową alternatywę dla destrukcyjnych i przestępczych zachowań. Regularne treningi i udział w zajęciach sportowych pomagają w konstruktywnym spędzaniu wolnego czasu.

6. Nauka radzenia sobie z agresją.

Sporty walki uczą kontrolowania agresji i przekładania jej na zdrową rywalizację sportową. Dzięki temu uczestnicy uczą się, jak zarządzać swoimi emocjami w kontrolowany sposób.

Na zdjęciu widzimy wychowawcę p. Dominika Wariankę i wychowanka

Dominik Warianka

Praktyczny egzamin zawodowy

Po raz pierwszy w historii OOW w Szubinie, 3 wychowanków przystąpiło do praktycznego egzaminu zawodowego, kończącego szkołę branżową. Nastąpiło to w czwartek 13.06.2024 r. w Warsztatach Zespołu Szkół Drzewnych w Bydgoszczy. Po 3 godzinach tworzenia szafek nocnych, chłopcy wyszli w pozytywnych nastrojach z sali egzaminacyjnej – miejmy nadzieję, że równie pozytywnie została oceniona ich praca.



Radosław Truszczyński

3.

Zakończenie roku szkolnego 2023/24

W sobotę, 29 czerwca 2024r. w Okręgowym Ośrodku Wychowawczym w Szubinie odbyło się oficjalne zakończenie roku szkolnego 2023/24. Uroczystość rozpoczęła msza św. , którą odprawił ksiądz Łukasz Żarek. Po mszy dyrektor szkół Daniel Wypych wyróżnił uczniów, którzy w tym roku szkolnym uzyskali wysokie wyniki w nauce i dobre zachowanie. Następnie wychowawcy poszczególnych klas rozdali świadectwa. Kolejnym punktem uroczystości był występ artystyczny w wykonaniu wychowanków. Po części artystycznej odbyła się prezentacja filmowa przedstawiająca wydarzenia, które miały miejsce w placówce od września 2023 do czerwca 2024. Na zakończenie głos zabrał dyrektor Sebastian Hałas. Pogratulował wszystkim, którym udało się otrzymać promocje i życzył udanych i bezpiecznych wakacji. Ostatnim punktem było wystąpienie kierownika internatu Karola Roja. Przedstawił on harmonogram pracy internatu w okresie wakacyjnym.



Mieczysław Luchowski

4.

Rozpoczęcie roku szkolnego 2024/25

2 września 2024 roku rozpoczął się w naszej placówce nowy rok szkolny. W uroczystościach w szubińskiej placówce wzięli udział: dyrekcja placówki, pracownicy i wychowankowie. Na początku głos zabrał pan Daniel Wypych, który powitał wszystkich zebranych i przedstawił skład poszczególnych klas.



Krótki film przypominał wydarzenia historyczne związane z datą 1 września 1939r. Po nim minutą ciszy uczczono pamięć wszystkich poległych w czasie II wojny światowej. W kolejnym punkcie uroczystości odbyła się krótka prezentacja filmowa z imprez kulturalno- sportowych, które odbyły się w placówce w czasie wakacji. Po zakończonym uroczystym rozpoczęciu wychowankowie udali się do szkoły i na warsztaty. Całość przygotował pan Arkadiusz Siuchniński.



Mieczysław Luchowski

Spotkanie z panem Grzegorzem



W niedzielny wieczór, (9.06.2024) w auli OOW spotkały się wszystkie grupy wychowawcze, by uczestniczyć w prelekcji p. Grzegorza Dudzińskiego. Pan Grzegorz jest dziennikarzem, od dekady osobą

niewidomą, prowadzi klub „Światłowania” oraz fundację o tej samej nazwie. W ramach jej działalności pomaga odnaleźć się osobom niewidomym w świecie „widziaków”, a innym pozwala przełamywać bariery w kontaktach z niewidomymi. Właśnie w takim celu przybył do naszej placówki. Do auli wprowadził go Lucek – pies przewodnik. Jak później powiedział, zmienił nieco formułę spotkania – skupił się na aspekcie motywacyjnym. Opowiadając historię utraty wzroku, ukazał siłę wewnętrzną, dzięki której może dalej działać. Przekazał chłopakom, że mimo różnych trudności w życiu, można poprzez samozaparcie i samomotywację osiągać życiowe sukcesy.



Radosław Truszczyński

„Fotoaktywni”



W otwarciu wystawy fotograficznej grupy „Fotoaktywni” pt. „Wspólna Pasja, Różne Spojrzenia”, zorganizowanej w Rejonowej Bibliotece Publicznej w Szubinie, 24 maja 2024r. brali udział Alan, Bartosz Kacper i Mateusz, nad którymi opiekę sprawowali panowie: Sebastian Dembny, Tomasz Kmieć i Mieczysław Luchowski. „Fotoaktywni” to grupa pasjonatów fotografii powstała w marcu 2021 roku z inicjatywy Agnieszki Turowskiej. Agnieszka postanowiła zaszczyścić w Bydgoszczy znaną na świecie ideę fotospacerów - wycieczek po mieście z aparatem i wspólne robienie zdjęć. Otwarta wernisaż to owoc wspólnych spacerów trzynastu klubowiczów. Prezentowane prace przedstawiają te same miejsca i sytuacje w różny, odmienny sposób.



Mieczysław Luchowski

„Rowerowa podróż po Europie z kotem Fryderykiem”

W piątkowy wieczór, 17 maja 2024r. Bartosz w towarzystwie nauczycieli Tomasza i Mieczysława uczestniczył w spotkaniu zorganizowanym w Rejonowej Bibliotece Publicznej w Szubinie „Rowerowa podróż po Europie z kotem Fryderykiem”. Było to spotkanie z Olą Mae. Pani Ola to podróżniczka, rowerzystka, kociara, marzycielka, fotografka, artystka i – co najważniejsze – ekstremalnie ciekawy człowiek. W czasie półtoragodzinnej prelekcji opowiedziała o swojej 13 miesięcznej podróży po Europie, w czasie której zwiedziła dwanaście krajów i pokonała rowerem 15 000km.

Podczas swojej wyprawy znalazła w krzakach opuszczonego i chorego kotka, którym się zaopiekowała. Od tej pory stał się jej największym przyjacielem i



towarzyszem podróży. Nazwała go Fryderyk. Pani Ola należy do ludzi „pozytywnie zakręconych”. Była to niebanalna wyprawa życia, trudne doświadczenie, które odbudowało jej życie.

Mieczysław Luchowski

REDAKCJA MOASEK
adres: ul. Kcyńska 36 89-200 Szubin
woj. kujawsko-pomorskie tel. 52-384-28-19

Kolegium redakcyjne
Karol Roj, Mieczysław Luchowski., Emanuela Zbylut, Dominik Warianka,
Radosław Truszczyński