

## Pierwsze szkolenie z SUP w OOW Szubin

11.08 2023 przy pięknej słonecznej pogodzie wybraliśmy się nad J. Wąsosz, gdzie nasi wychowankowie mieli rozpocząć swoją przygodę z deską SUP. Po przekazaniu podstawowych informacji na temat zasad bezpieczeństwa oraz przepisów związanych z poruszaniem się na desce SUP Kostia i Jakub trenowali naukę wstawania i wiosłowania na sucho. Po przygotowaniu desek spędziliśmy ok 1,5 h na wodzie, gdzie nasi podopieczni bardzo szybko opanowali techniki wiosłowania i bezpiecznego wstawania. Płynąc wzdłuż linii brzegowej, mogliśmy podziwiać piękno przyrody i cieszyć się wszystkimi urokami pływania na desce SUP. Zadowoleni i pełni energii powróciliśmy do Szubina. Szkolenie prowadzili wychowawcy A. Kulczyk oraz T. Półtorak



