

## Dwie rękawice

07.12.2023r. - w tym tygodniu Igor Dymek, Piotr Rumiński, Bartosz Gołąb pod opieką i okiem wychowawcy Dominika Warianki doskonalili swoją sprawność i kondycję. Chłopcy wykonywali ćwiczenia na drabince koordynacyjnej, pracując nad szybkością i koordynacją nóg, rzuty piłką lekarską w sposób dynamiczny, a także mieli przyjemność spróbowania swoich sił na tarczach bokserskich.



